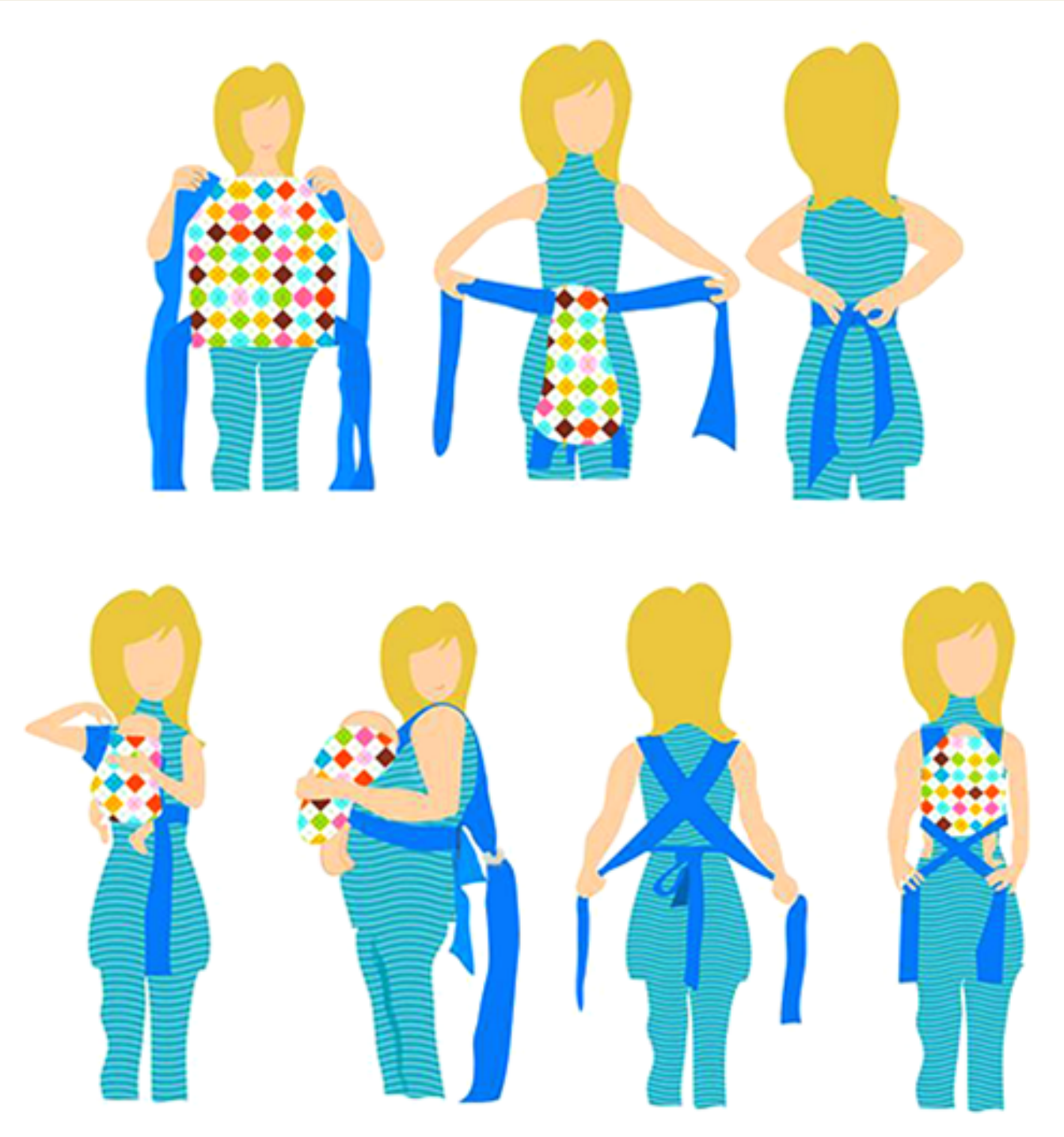
Mei Tai

Duni
• PORTEO ERGONÓMICO •

Instrucciones de Uso



Mei Tai

El Mei Tai es un portabebés de origen asiático que consta de un panel central de tela, dos tirantes largos en la parte de arriba que cruzan sobre los hombros y dos tiras inferiores más cortas para atar a la cintura (Tiene variaciones en algunos diseños con hebillas y reatas al cinturón tipo mochila). Podríamos decir que es un portabebés intermedio entre un fular y una mochila.

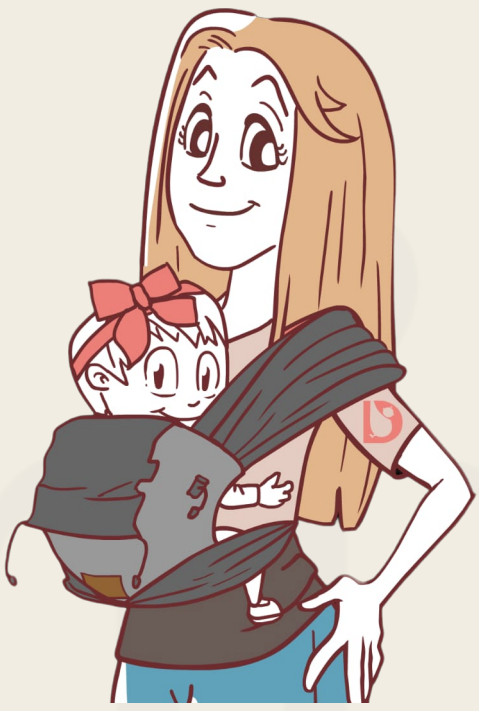
Tipos de Mei Tai

- **MeiTai Evolutivo Baby**

Su uso se recomienda desde los 2 meses o 4 kg, hasta los 20 meses Aprox.
Asegurándonos de dar siempre soporte a su cabeza y no forzar nunca la curvatura natural de la espalda a una posición recta.

- **MeiTai Evolutivo Toddler**

Apto desde los 8 kg hasta los 18 kg o 2.5 años.



Características

- Se puede usar a partir de los 2 meses o 4.000 gr y dependiendo del tamaño del bebé, asegurándonos de dar siempre soporte a su cabeza y no forzar nunca la curvatura natural de la espalda a una posición recta, hasta un peso de 18 kg. Aprox.
- Posiciones de frente al porteador, cadera y espalda.
- Algodón 100%
- Sistema de porteo simétrico, su peso se distribuye simétricamente sobre los hombros y espalda del porteador.
- Apto para climas cálidos.
- Por su practicidad es excelente para la etapa de gateadores y exploradores ya que puedes subir y bajar al bebé rápidamente.
- Favorece la lactancia permitiendo amamantar en vertical.
- **No portear bebés recién nacidos en esta referencia de Mei tai .**

Precauciones que debes tener al hacer uso de tu MEI TAI

- Revisa la postura del bebé con frecuencia para confirmar que respira libremente.
- Hay que utilizarlo con cautela y bajo autorización medica y acompañamiento de un profesional en porteo en que tengan alguna afección en las vías respiratorias o condición especial de salud o del desarrollo.
- El bebé siempre deberá estar en vertical de tal forma que su cabeza y su cuerpo estén orientados hacia la persona que lo lleva. De lo contrario, la espalda del bebé no tendría un buen apoyo e incluso su columna podría curvarse hacia delante o quedar demasiado recta contra el cuerpo del porteador.
- Te recomendamos que empieces a probar las técnicas delante del espejo con asistencia de una tercera persona, al principio te sentirás más seguro/a con la ayuda de otra persona. No abrigues demasiado al bebé porque tu cuerpo también emite calor y es más frecuente que un bebé tenga calor que frío.
- Es posible que el bebé llore durante los primeros ensayos porque puede sentir tu inquietud. Acaba de instalarlo camina dando un par de pasos o saltitos o balancearte, ayudará a que se calma.
- Establece contacto visual con el bebé frecuentemente.
- Si llevas al bebé en la espalda, vigila su distancia respecto a otros objetos: con qué se puede dañar, qué puede agarrar con las manos, qué fuentes de calor, luz o sonido pueden afectarle.
- Al momento de ubicar al bebe dentro del mei tai asegúrate que su cola pase por encima del cinturón formando una bolsa así la pelvis del bebé estará correctamente basculada.

Mei Tai

Duni
• PORTEO ERGONÓMICO •

Tips para un Porteo Seguro

- Bebé a la altura de tus besos.: Otorga balance y equilibrio mantiene el cuerpo del bebé sobre nuestro centro de gravedad
- Debes poder inclinar tu cabeza y darle un besito en su frente, pero sin pegar con la barbilla. Si nos queda muy abajo no tendríamos contacto directo con el bebé a parte de tirar el peso hacia abajo, no tendrá un buen ajuste, sentirás que te inclinas hacia un costado o hacia delante y poder sentir molestias en la zona lumbar.
- Si, por el contrario, el niño está demasiado arriba, obstaculizará tu campo visual y es posible que te cause problemas cervicales.
- Soporte o sostén cefálico: En bebés sin sostén cefálico el panel debe llegar hasta dos dedos por encima de sus orejas o sostenerla con la capota. (Ver tutorial uso mei tai evolutivo canal YouTube @duni.porteo)

Posición Ergonómica

- Espalda en forma de C: Respeta la fisiología de la curvatura natural de la espalda, según el bebé va creciendo se va adaptando y va rectificándose esta postura a más erguida, así apoyará la cabeza en la zona del pecho del porteador ayudando así a que la cabeza no se eche hacia atrás.
- Cadera y rodillas en posición fisiologica del bebé: Rodillas más elevadas que la colita, realizando una forma de M basculando la zona de la pelvis del bebé hacia nosotros para crear una posición optima, La posición de apertura de las piernas / cadera se adecuará a cada bebé, no es lo mismo un bebé prematuro a un bebé a término, no debemos forzar esta posición.

Advertencia - Peligro de Asfixia

- Sigue correctamente las instrucciones de uso por parte del fabricante.
- El uso inadecuado del portabebés puede ocasionar asfixia o caída del bebé.
- Riesgo de caída: Al usar tensione todas las tirantas para brindar una óptima sujeción del cuerpo del bebé, si te inclinas no debe separarse de tu cuerpo.
- Una vez el bebé este dentro del portabebé verifica que todos los nudos estén correctamente elaborados.
- Riesgo de asfixia:Verifica que las vías respiratorias del bebé estén siempre despejadas y no cubiertas por tela o contra el pecho del porteador.
- El bebé no debe tener inclinado su mentón contra su propio pecho para evitar generar riesgo de asfixia posicional o postural.
- Ten cuidado al inclinarte, nunca lo hagas desde la cintura, siempre dobla las rodillas para flexionarte.
- Portabebé no apto para posición face out o de cara al mundo.
- IMPORTANTE:
- No practique actividades de alto impacto, que pongan en riesgo la integridad de tú bebé.
- No acercarse a elementos inflamables .
- No acercarse a superficies o elementos corto punzantes.
- No usar en el automóvil, el bebé siempre debe ir en un SRI.